

AIKIDO HOFSEMINAR

mit

Angela Fürst, 5. Dan
Hjalmar Weiss, 4. Dan

Ort: Birach in Oberbayern

Zeit: 04. bis 10.09.2023

Birach

ist ein wunderschöner alter Bauernhof mit viel Platz und Wiesen um bei schönem Wetter draußen zu üben. Es gibt zwei Dojos mit Matten für Aikido. Die Küche ist gut ausgestattet. Die Unterkunftsräume sind schön. Wir kochen selbst. Der Ort ist ganz allein für uns reserviert.

Angela und Hjalmar

trainieren seit über 36 Jahren regelmäßig zusammen Aikido im Fürther Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

Das Seminar

ist für Aikidoka aller Stilrichtungen geeignet.
Wir werden sehr sanft und präzise in Buki Waza, Tai Jutsu und Jyu Waza trainieren.
Meditation und Übungen des Aiki Motion runden den Lehrgang ab.

Anreise: **Montag, 04.09.** bis 14.00
15.00 - 16.00 Buki Waza.
16.15 - 17.30 Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00 Abendessen.

Dienstag bis Samstag
8.00 - 9.00 Frühstück.
9.30 - 10.30 Buki Waza.
10.45 - 12.00 Zazen/ Tai Jutsu.
12.00 - 13.00 Mittagessen.
15.00 - 16.00 Buki Waza.
16.15 - 17.30 Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00 Abendessen.

Ausnahme:

Mittwoch Nachmittag frei.

Sonntag

8.00 - 9.00 Frühstück.

Abreise bis 12.00

Zugang ab 6. Kyu

Bitte Jo, Boken und Sitzkissen oder Sitzbänkchen mitbringen!

Adresse:

Birach 1, 84494 Niederbergkirchen

Anmeldung:

Hjalmar Weiss

hjalmarl.weiss@web.de

0173 562 1678

Sechs Übernachtungen mit Seminar
2 - Bett oder 3 – Bett – Zimmer 495 €

Einzelne Tage incl. Essen: 80 €

Die Anmeldung

Überweisung bitte auf das Konto der Sparkasse:

Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

BIC: BYLADEM1SFU

IBAN: DE69 7625 0000 0041 3985 95

Anmeldeschluss: 30. Juli 2023

Für ausreichenden Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer bitte selbst Sorge tragen.
Der Veranstalter trägt keine Haftung.

